يمكنك الاستعانة بهذا الجدول المرفق لكتابة أرحامك ...

من أرحامي	الاسم	الأب	العائلة	هاتف	ملاحظات
أمي					
أبي					
أخي					
أختي					
أولاد أخي					
أولاد أختي					
ابني					
أولاد ابني					
أولاد أولاد ابني					
ابنتي					
أولاد ابنتي					
أولاد أولاد ابنتي					
جدي (أبو أبي)					
جدي (أبو أمي)					
جدتي (أم أبي)					
جدتي (أم أمي)					
خالي					

أولاد خالي					
عمي					
أولاد عمي					
خالتي					
أولاد خالتي					
عمتي					
جدة أبي					
أم جدة أمي					
أم جد أبي					
جد أبي					
أبو جد أمي					
أبو جدة أمي					
جدة أمي					
أم جدة أمي					
أم جدة أبي					
جد أمي					
أبو جدة أمي					
أبو جدة أبي					
أولاد بنت أختي					
أولاد ابن أختي					
أولاد بنت أخي					
أولاد ابن أخي					

أولاد بنت عمي					
أولاد ابن عمي					
أولاد بنت عمتي					
أولاد ابن عمتي					
أولاد بنت خالي					
أولاد ابن خالي					
أولاد بنت خالتي					
أولاد ابن خالتي					
خال أبي					
أولاد خال أبي					
أولاد أولاد خال أبي					
خالة أبي					
أولاد خالة أبي					
أولاد أولاد خالة أبي					
عم أبي					
أولاد عم أبي					
أولاد أولاد عم أبي					

عمة أبي					
أولاد عمة أبي					
أولاد أولاد عمة أبي					
خال أمي					
أولاد خال أمي					
أولاد أولاد خال أمي					
خالة أمي					
أولاد خالة أمي					
أولاد أود خالة أمي					
عم أمي					
أولاد عم أمي					
أولاد أولاد عم أمي					
عمة أمي					
أولاد عمة أمي					
أولاد أولاد عمة أمي					
خالة جدي					
أولاد خالة جدي					

خالة جدتي					
أولاد خالة جدتي					
عمة جدي					
أولاد عمة جدي					
خال جدتي					
أولاد خال جدتي					
خال جدي					
أولاد خال جدي					
عم جدتي					
أولاد عم جدتي					
عم جدي					
أولاد عم جدي					
عمة جدتي					
أولاد عمة جدتي					